Con il patrocinio della

SAGRA DELLA LUMACA
COMITATO SAN GIOVANNI

CITTA' VALMONTONE

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

12ª edizione

Maratonina della LUMACA

2° Memorial Giuseppe FANFONI

Domenica

23 giugno 2019
Valmontone

Distanza circa 9,5 km
Ritrovo ore 07:30 - Partenza ore 09:00
Presso il parco giochi della Lumaca
Località Colle San Giovanni
Info: 392.9912371,
338.6883121, 393.3639461
www.podistivalmontone.it
segreteria@podistivalmontone.it

174 premi di categoria

DREAM CHRONO

Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE CARLISTI

ORGANIZZAZIONE: L'Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE codice FIDAL RS019, sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Valmontone e la collaborazione del Comitato Festeggiamenti Sagra della Lumaca, organizza, domenica 23 giugno 2019, la 12ª edizione della Maratonina della Lumaca, 2° memorial Giuseppe FANFONI, gara competitiva di corsa su strada a carattere regionale della distanza di circa 9,5 km, aperta ad atleti/e che abbiano compiuto il 18° anno di età il giorno della gara tesserati/e FIDAL (Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters) e ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2019 e con le normative vigenti che regolano la tutela dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera. Possono altresì partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati in possesso di Runcard e di certificato medico specifico per l'atletica leggera.

Non sono ammessi atleti non tesserati. Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.

La partenza della gara è prevista per le ore 09:00. Ritrovo ore 07:30.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in € 10. Verrà assicurata iscrizione e pacco gara ai primi 500 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale la mattina della gara entro le ore 08:30. Si effettuano le iscrizioni fino a 30 minuti dell'inizio della gara. Le iscrizioni di società e individuali potranno essere effettuate sul sito www.icron.it. E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2019 o la lista riepilogativa di tesseramento 2019) o EPS per l'anno in corso.

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzativo da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini, filmate, registrazioni, derivanti alla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore.

Per informazioni sulla gara: tel. 392.9912371, 3386883121 - 3933639461, www.podistivalmontone.it, segreteria@podistivalmontone.it

PREMIAZIONI: Premiazioni per la classifica generale: Verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, con cesto alimentare + Coppa.

PER GLI ATLETI NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO O RIMBORSI SPESE.

PREMI DI CATEGORIA: premi con prodotti alimentari

Categorie maschili:	**Categorie femminile**:
i primi 15 arrivati delle seguenti categorie:	le prime 10 arrivate delle seguenti categorie:
(A)MM Amatori (23-24),	(M)MF Amatori (23-24),
(B)MM35, (C)MM40, (D)MM45,	(N)MF35, (O)MF40, (P)MF45,
(E)MM50, (F)MM55, (G)MM60,	le prime 5 delle categoria (Q)MF50,
i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:	le prime 3 arrivate delle seguenti categorie:
(H)MM65, (I)MM70, (L)MM75 e superiori	(R)MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

Gli atleti/e di età compresa tra 18 e 22 anni saranno inserite nella classifica MM/MF Amatori.

Gli atleti della categoria MM80 e superiori saranno inseriti nella classifica MM75.

Le atlete della categoria MF70 e superiori saranno inseriti nella classifica MM65.

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 20 restituibili in caso di accoglimento.

PREMI PER LE SOCIETA': saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti arrivati, con rimborsi spesa del seguente valore:

1ª classificata € 350 + trofeo
2ª classificata € 250
3ª classificata € 150
4ª classificata € 100
5ª classificata € 50

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta. I premi non sono cumulabili.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA: Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito, autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Roma Sud. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

RILEVAZIONE TEMPI E CLASSIFICA: E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di chip, eseguito a cura della società DREAMCHRONO.

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito www.podistivalmontone.it. Altre pubblicazioni sono puramente indicative.